



## Informations pour le test au lactose ou au fructose

Comme convenu un test au lactose ou au fructose vous est proposé. Le test prend environ 3 heures.

Nous sommes prêt à vous accueillir le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ heures.

**Veillez s.v.p. prendre note des mesures suivantes autrement le test peut donner de faux résultats.**

- **2 semaines avant le test:**
  - Aucun antibiotique, ni coloscopie, ni lavement intestinal
- **2 jours avant l'examen:**
  - Aucun médicament pour (Imodium) ou contre la motilité (Motilium) de l'intestin
  - Aucun laxatif
  - Aucun produit laitier
- **La veille de l'examen:**
  - Aucun produit de blé complet, pas d'haricots, de petits pois, de carottes, ni de céleri, de lentilles, de fruits, de chewing-gum, de bonbons ou d'édulcorants artificiels
- **8 heures avant le test:**
  - Ni manger, ni boire (sauf de l'eau plate jusqu'à 2 heures avant le test)
  - Ne fumez pas
  - Aucun alcool
- **2 heures avant le test:**
  - Ne buvez plus d'eau
  - Brossez-vous les dents, mais sans avaler de l'eau

Veillez nous contacter s.v.p. si vous avez des questions.